

2024年度版

玉名市

子育て ハンドブック

Tamana City Child Care Handbook



玉名市は、「子どもたちの笑顔を求めて」を
基本理念とし、子どもの健やかな育ちと
保護者の子育てを支援します。

玉名市 子育て応援サイト **たまログ**

<http://tama-log.org>

玉名市 たまログ

検索

玉名市の子育て支援情報が一覧できます！



赤ちゃんが
やってくる

1

お母さんの
からだの変化

2

妊娠中～産後の
相談について

4

妊娠中～産後の
子育てスケジュール

5

出産したら

6

予防接種を
受けましょう

8

子どもに
障がいがあるとき

10

子育ての
仲間づくり

12

保育所(園)
一覧

14

幼稚園・
認定こども園一覧

16

生活の支援

17

小・中学生に
なったら

18

ひとり親
家庭の方へ

22

子育てに
困ったら

24

児童虐待
防止のために

27

玉名市
子育てマップ

28

はじめに

玉名市では、安心して子どもを生み育てることができるまちづくりを進め、未来を担う子どもたちが心身ともに健やかに成長することを願っています。

子育てで家庭を取り巻く環境は、核家族化や都市化の進展、女性の社会進出など大きく変化しており、地域とのつながりが希薄になりつつあります。

これから子どもを生み育てようとしている人は、新しい経験への期待と不安があるでしょう。また、子育てしている人は、毎日が喜びと感動の繰り返しかもしれません。

地域と家庭と行政がそれぞれの役割を担い、より楽しく、子育てができるよう、子育てコーディネーターがいる玉名市地域子育て支援センター「森のひろば ログさんち」と「たまっ子らんど」が、行政の協力のもと『玉名市子育てハンドブック』を作成しました。この冊子は、玉名市における子育てに関するさまざまなサービスを掲載しています。みなさんの子育てにお役立てください。

もくじ

赤ちゃんがやってくる	1
お母さんのからだの変化	2～3
妊娠中～産後の相談について	4
妊娠中～産後の子育てスケジュール	5
出産したら	6～7
予防接種を受けましょう	8～9
子どもに障がいがあるとき	10～11
子育ての仲間づくり	12～13
保育所(園)一覧	14～15
幼稚園・認定こども園一覧	16
生活の支援	17
小・中学生になったら	18～21
ひとり親家庭の方へ	22～23
子育てに困ったら	24～26
児童虐待防止のために	27
玉名市子育てマップ	28



赤ちゃんがやってくる

❁ 母子健康手帳および妊婦健康診査等受診票交付

母子健康手帳は、妊婦さんとお子さんの健康記録として大切なものです。安全で安心な妊娠・出産のために、医療機関で妊娠の確認ができれば早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

■日程

- 実施日：毎週金曜日（祝日は除く）
- 受付時間：①9:00 ②9:50 ③10:50
前々日までに玉名市公式LINEにて予約
- 実施場所：玉名市保健センター ☎72-4188



玉名市公式LINE

❁ 出産準備給付金

妊娠届を出し面談後、妊婦さん1人につき5万円が支給されます。

※申請が必要です。（申請期限：妊娠中）

※妊娠7ヶ月頃にアンケートを送付します。

❁ 妊婦健康診査・妊婦歯科健康診査（医療機関で受診ください）

市では、妊婦健康診査14回と妊婦歯科健康診査1回（受診票にある検査項目）、産婦健康診査（産後2週間頃）1回を助成しています。

玉名市に転入された方 ※前居住地の妊婦健康診査受診票は使用できません。

次回妊婦健診までに、妊婦健康診査受診票を玉名市のものに交換が必要です。母子健康手帳と転入前の受診票を玉名市保健センターにお持ちください。

❁ 妊婦さんへの家庭訪問

母子保健推進員が、妊娠8～9か月頃ご家庭へ伺います。（必要に応じて保健師・助産師が訪問します。）

※母子保健推進員・・・妊婦さんや子どもさんのご家庭を訪問し、安心して妊娠・出産・子育てができるよう身近な相談相手になっています。お気軽にご相談ください。

❁ プレパパ・プレママ学級

赤ちゃんの誕生を心待ちにされているご夫婦の皆さん、赤ちゃんを迎える準備は進んでいますか？ご夫婦で妊娠、出産、子育て、食についておしゃべりして楽しいひと時を過ごしましょう。

■対象：妊婦さんとパートナー、祖父母など

■スタッフ：助産師・保育士

■内容：夫の妊婦疑似体験・沐浴体験・座談会

★参加をされる方は、下記の支援センターにお尋ねください。

森のひろば ログさんち

（おおくらの森保育園内）

☎74-6931

玉名市子育てネットワーク

（敬愛保育園内）

☎74-4514

たまっ子らんど

（玉名市福祉センター内）

☎73-1151

ルーテルキッズ広場

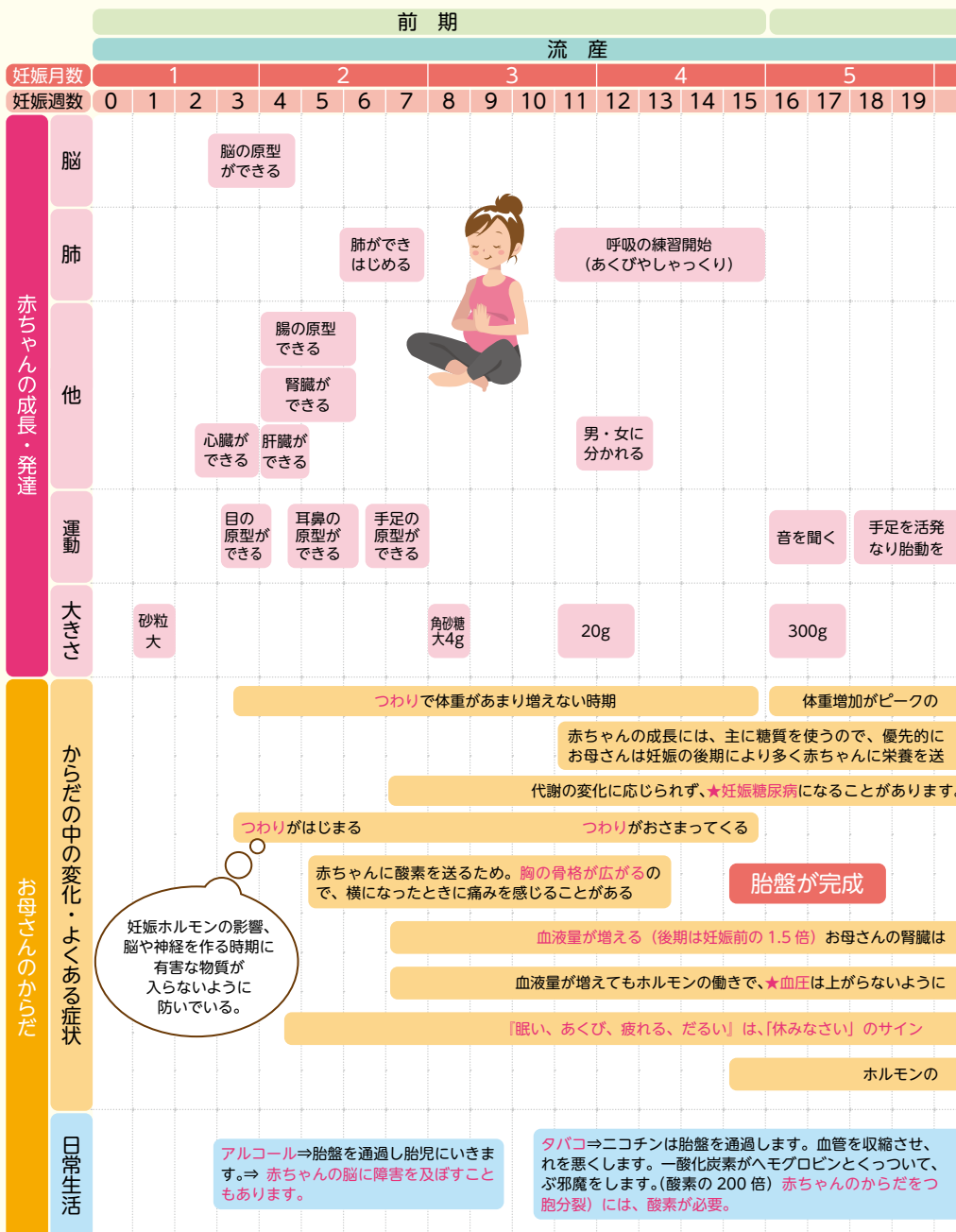
（認定こども園 玉名ルーテル幼稚園2号館1階）

☎080-5796-7476

お母さんのからだの変化

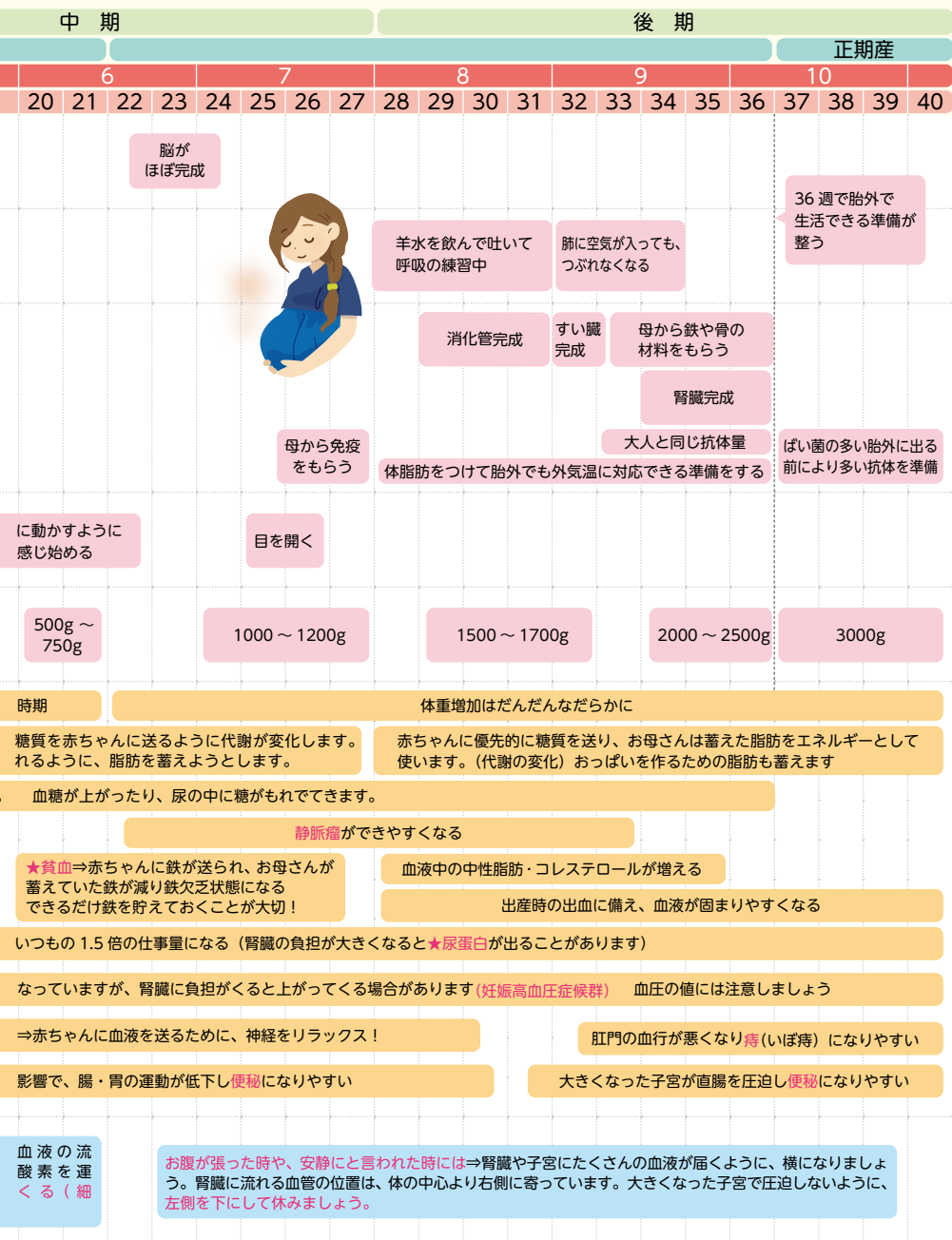
❁ 赤ちゃんを育てるためにお母さんのからだはどう変化するの？ ～妊娠とは

お母さんのからだの変化



妊婦健診の記録 (★) を見てみましょう。気になるところはありませんか

1 人の人間をお腹の中で育てること～



妊娠中～産後の相談について

❁ 妊娠のこと 出産のこと 子育てのことは

●相談から始まります

玉名市は、妊娠・出産・子育てを切れ目なくサポートいたします。

妊娠・出産・子育ては、喜びや楽しみがある一方で、たくさんの不安や慣れない育児に戸惑い子育ての負担感を感じることもあります。一人で、どうしてもわからない悩みや不安を来所や電話の相談、家庭訪問によって専門スタッフが一緒に考えお手伝いします。お気軽にご相談ください。

●相談、たとえば…

妊娠したけど
どんな手続きがあるの

妊娠中のおっぱいの
手入れはどうしたらいいの

ストレスが
たまっているのかな

育児が不安で…

赤ちゃんがおっぱいを
吸ってくれない

何か分からないけど、
不安で気分が
落ち込んでしまう…

卒乳は
どうしたらいいの

相談は無料です

玉名市保健センター ☎72-4188

月曜から金曜まで(祝日、年末年始は除く)8:30～17:15まで
保健師・助産師・管理栄養士などの専門職スタッフがサポートします。

❁ 母子保健推進員について

玉名市母子保健推進員は、妊婦さんや赤ちゃんのいるご家庭を訪問しています。母子保健推進員はお母さん方の身近な相談相手となり、保健センターの保健師・助産師と連携をとって、お母さんと保健センターのパイプ役となります。妊娠中のことや赤ちゃん・子どもさんのことで、分からないことや心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

❁ 不妊治療費助成事業

●一般不妊治療費助成

☎ 玉名市保健センター ☎72-4188

玉名市では、不妊治療を実施するご夫婦(事実婚含む)の経済的負担を軽減するため、不妊症と医師に診断されたご夫婦(事実婚含む)を対象に、一般不妊治療のうち人工授精に要する費用の一部を助成します。詳細についてはお尋ねください。

妊娠中～産後の子育てスケジュール

安心して妊娠・出産・子育てに臨めるように、これからどんな準備・手続きが必要になるのか確認しておきましょう。

妊娠初期

赤ちゃんの出産予定日 年 月 日

- ☐ お腹の赤ちゃんのために禁酒・禁煙をしましょう
- ☐ 妊婦健診を受ける病院は決まりましたか()
- ☐ 出産する病院は決まりましたか()
- ☐ 里帰り出産の場合は帰省先の病院等に分娩を予約しましょう
- ☐ 保育所の入所申込みの時期を確認しましょう

問 子育て支援課保育係 ☎75-1120

妊娠中のおっぱいケアなど妊娠に関する相談
プレパ・プレママ学級・妊婦のつどい(子育て支援センター)

妊婦健康診断

妊婦健康診断

妊娠中～産後の子育てスケジュール

妊娠中・後期

- ☐ 入院時の準備物品の用意をしましょう
- ☐ ベビー用品の準備をしましょう
- ☐ 母親学級、両親学級に参加してみましょう
- ☐ 出産の予定を職場に伝え、休業等の調整、手続き確認しましょう
- ☐ 家族と緊急連絡先、産前産後の過ごし方の確認をしましょう
- ☐ 里帰り中の上の子の育児はどうしますか
☐ 一緒に里帰り ☐ 夫 ☐ その他()
- ☐ 地域の子育て支援センターやファミリーサポートを確認しておきましょう
- ☐ 産後ケア事業などについて利用を検討しましょう

妊娠8～9か月ごろ 母子保健推進員訪問

- ☐ 子育てに関する希望や気になること

[]

- ☐ 保健センターや医療機関へ相談しましょう
- ☐ 赤ちゃんのために禁酒・禁煙をしましょう(継続)
- ☐ 出生届
- ☐ 健康保険加入
- ☐ 子ども医療費助成の申請
- ☐ 児童手当の申請
- ☐ 育児休業給付金の申請
- ☐ 産後1か月健診(医療機関)自費
- ☐ 産後ケア事業

産後1か月

産後2週間～1か月
産後の授乳おっぱいケア・育児・栄養相談
子育て広場・子育て支援センター

産婦健康診断(産後2週間～1か月)

赤ちゃん訪問

乳児期

- ☐ 4か月児健診(医療機関)
- ☐ ブックスタート
- ☐ 「はじめてのもぐもぐ教室」
- ☐ 「すくすく赤ちゃん教室」
- ☐ 8か月児健診(医療機関)

産後3か月ごろ
母子保健推進員
訪問

乳幼児発達相談
※子どもさんに関して「困った」「どうしよう」といった悩みや心配事の相談

予防接種

予防接種

出産したら

新しい家族と安心して生活するために、気になることなどお気軽にご相談ください。

出生届・
各種手当
の申請

✿ 出生届

問 市民課 ☎75-1116 または各支所市民生活課

■届出期間:生まれた日を含めて14日以内

■届 出 先:本籍地または出生地あるいは届出人の所在地の市区役所・町村役場

✿ 児童手当

問 子育て支援課 ☎75-1120

中学校修了前までの児童を養育している方に支給されます。(公務員の方は、勤務先に申請。所得による制限があります)

■支給額(月額): 申請の翌月分から支給(月末に出生した場合はその翌日から15日以内に請求をすれば出生翌月分から支給されます。)

◎3歳未満の児童 …… 一律15,000円(月額)

◎3歳以上小学校修了前の児童

●第1子・第2子…………… 10,000円(月額)

●第3子以降…………… 15,000円(月額)

◎中学生 …………… 一律10,000円(月額)

✿ 子ども医療費助成制度

問 子育て支援課 ☎75-1120

病気やけがで医療機関にかかった場合、保険診療に係る一部負担金の全額を助成します。ただし、健康保険による高額療養費、付加給付金または公的補助があるときは、その額を差し引いた額となります。

■対 象: 玉名市に住民登録をしている0歳から高校3年生相当年齢までの子どもで医療保険各法の被保険者または被扶養者である子ども

■必要なもの: ●保険証(子の氏名が入ったもの)

●預金通帳(父もしくは母名義)

転入された方は、他にマイナンバーのわかるもの、身分証明書、所得課税証明書(所得・課税状況・扶養人数等記載されたもの)が必要となる場合があります。

✿ 出産育児一時金

問 〈玉名市国民健康保険に加入の方〉保険年金課 ☎75-1117

〈国保以外の方〉勤務先、協会けんぽ、健康保険組合など

出産した時に、原則加入している健康保険から、出生児1人につき50万円が支給されます。

赤ちゃん
誕生

✿ 国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

問 保険年課 ☎75-1117 玉名年金事務所 ☎74-1612

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。※申請が必要です。

1か月

産婦健診

✿ 産婦健診(産後2週間)、1か月児健診

出産した医療機関で受診してください。

産婦健診(産後2週間)助成があります。

1か月児
健診

2か月

✿ こんにちは赤ちゃん訪問

保健師または助産師が、ご家庭へ伺います。赤ちゃんの体重測定や成長、お母さんのからだや心について、お尋ねします。

予防接種予診票綴もお渡しします。

●母子保健推進員が、4か月健診のご案内などに伺います。

3か月

✿ 子育て応援給付金

4か月

4か月児
健診

赤ちゃん訪問等で、面談後、出生児1人につき5万円が支給されます。
※申請が必要です。(申請期限:生後4か月まで)

✿ はじめてのもぐもぐ教室

第1子の子どもさんを対象に離乳食と歯についてお話しします。

■対象: 生後4か月頃の第1子とその保護者
(希望があれば第2子以降の方も参加できます。)

7か月

✿ すくすく赤ちゃん教室

7か月頃の子どもさんを対象に離乳食と歯、赤ちゃんの成長発達についてお話しします。

■対象: 生後7か月頃の子どもさんとその保護者

✿ フッ化物塗布事業

0～4才未満の子どもさんを対象に1人あたり年間4回までフッ化物塗布を無料で行います。(要予約)

8か月

8か月児
健診

✿ 乳幼児健康診査

1歳8か月

1歳8か月
児健診

乳児(4か月・8か月児)健診は、医療機関での個別健診です。幼児(1歳8か月・3歳6か月児)健診は、保健センターでの集団健診です。身長・体重計測、内科診察、発育発達など成長をお尋ねしたり、離乳食や幼児食についてお話しします。幼児健診では、フッ化物塗布や歯科健診、心理士による相談も行っています。

3歳6か月

3歳6か月
児健診

産婦健診から3歳6か月児健康診までのお問い合わせは **問 玉名市保健センター ☎72-4188**

予防接種を受けましょう

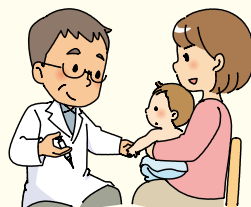
予防接種は、病気に対する抵抗力(免疫)をつけるために行います。
 予防接種についてよく理解し、計画を立てて体調の良いときに受けましょう。

予防接種名		対象年齢
ロタ	1 価) ロタリックス	出生 6 週 0 日後から 24 週 0 日後まで
	5 価) ロタテック	出生 6 週 0 日後から 32 週 0 日後まで
B 型肝炎		1 歳未満
ヒブ (インフルエンザ菌 b 型)		生後 2 か月～5 歳未満
小児の肺炎球菌 (13 価・15 価)		生後 2 か月～5 歳未満
B C G (結核)		1 歳未満
五種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)		生後 2 か月～7 歳 6 か月未満
四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)		生後 2 か月～7 歳 6 か月未満
二種混合 (ジフテリア・破傷風)		11 歳～13 歳未満
MR (麻しん・風しん)	1 期	生後 1 歳～2 歳未満
	2 期	小学校就学前 1 年間 (年長)
水痘		生後 1 歳～3 歳未満
日本脳炎	1 期	生後 6 か月～7 歳 6 か月未満と特例対象者
	2 期	9 歳～13 歳未満と特例対象者
HPV		小学 6 年生～高校 1 年生相当の女子

接種料金 無 料

予診票・
説明書配付

予防接種についての説明と予診票の交付は、保健師または助産師の乳児訪問で行っています。早めに予防接種を受ける場合は、随時玉名市保健センターで交付しますので、必ず母子健康手帳を持って、受け取りにきてください。また、紛失した時や玉名市に転入した時は、玉名市保健センターで交付します。母子健康手帳を確認しますので、必ずご持参ください。



❁ 乳幼児インフルエンザ予防接種(任意接種)

インフルエンザ予防接種は、免疫力が低い傾向にある乳幼児がインフルエンザウイルス感染による重症化を防ぐことを目的とした予防接種です。主治医とよく相談して接種計画を立て、体調の良い時に受けましょう。予防接種を受ける時は、医療機関へ事前予約のうえ、母子健康手帳を必ずご持参ください。

■対 象：玉名市に住民票がある生後6か月児から小学校就学前の乳幼児。

■費用助成額と自己負担：一人当たり3,000円を上限に2回まで助成
1回3,000円を超えた分は自己負担

■回 数：2～4週間の間隔において2回接種する

■接種医療機関：市と契約した医療機関

■実施期間：10月1日～翌年1月31日(医師が認めた場合は2月末日まで)

❁ 風しんの抗体検査・予防接種

赤ちゃんの生まれつきの病気を予防するため、抗体検査や予防接種を受けましょう。

熊本県「風しん抗体検査」

問 有明保健所 ☎72-2184

■検査対象者：●妊娠を希望する女性とその配偶者などの同居家族等
●風しん抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居家族等

■検査料金：無料

※希望者は事前に有明保健所もしくは玉名市保健センターに申込みが必要です。

玉名市「先天性風しん症候群予防のための予防接種」

問 玉名市保健センター ☎72-4188

■接種対象者：●熊本県の風しん抗体検査で予防接種が必要と判断された人
●過去の風しん抗体検査で抗体が低かった人のうち、妊娠を希望する女性とその配偶者などの同居者
●風しんの抗体価が低い妊娠している女性の配偶者などの同居者で、過去の風しん抗体検査において風しんの抗体価が低かった人

※ただし、定期接種の対象者及び風しん抗体検査受検後に、風しんの予防接種を受けたもの、及び検査で風しんの確定診断を受けたものは除く

※希望者は事前に玉名市保健センターに申込みが必要です。申込みの際には、抗体検査結果通知書または、風しん抗体検査結果がわかるものをご持参ください。

予防接種について詳しいことは下記へお気軽にお尋ねください。

または、玉名市ホームページでご確認ください。

問 玉名市保健センター ☎72-4188

子どもに障がいがあるとき

1.手帳の交付

✿ 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳

問 総合福祉課 ☎75-1121 または各支所市民生活課

身体障害者手帳は、身体障がい児(者)の方に交付され、福祉の措置だけでなく、税制や交通機関の割引制度などの優遇措置があり、自立と社会参加のために利用されています。

療育手帳は、知的障がい児(者)の方に交付され、一貫した指導・相談を行うとともに、各種の援助措置を受けやすくするために利用されています。

精神障害者保健福祉手帳は、一定の精神障がいの状態にあることを認定して交付され、各方面からの支援策により、社会復帰、社会参加の促進のために利用されています。

2.手当や医療費

✿ 障害児福祉手当

問 総合福祉課 ☎75-1121

身体または知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活に常に介護を必要とする20歳未満の重度障がい児に対し手当を支給します。(所得による支給制限があります)

ただし、施設等に入所している方には支給されません。

✿ 特別児童扶養手当

問 総合福祉課 ☎75-1121

身体または知的・精神に障がいのある20歳未満の児童を家庭で育てている父母または養育者に手当を支給します。(所得による支給制限があります)

ただし、施設等に入所している方の父母または養育者には支給されません。

✿ 養育医療

問 子育て支援課 ☎75-1120

未熟児で生まれ入院養育が必要な方に必要な医療費を給付します。

身体の発育が未熟なまま生まれ、入院を必要とする乳児が、指定養育医療機関において入院治療に要する医療費を助成します。

✿ 育成医療

問 総合福祉課 ☎75-1121

18歳未満で身体に障がいや病気があり、放置すると将来身体に障がいが残る可能性があるが、手術等の治療で障がいの改善が期待できる子どもに対して、指定医療機関において医療費の一部を助成します。

(所得等に応じて自己負担上限額が設けられます。)

✿ 小児慢性特定疾病の医療費助成

問 有明保健所 ☎72-2184

18歳未満で小児慢性特定疾病の方の医療費の自己負担分の一部を助成します。

✿ リトルエンジェル支援事業

問 玉名市保健センター ☎72-4188

有明保健所 ☎72-2184

極低出生体重児(出生時体重1,500g未満児)の保護者に医療機関と連携し、支援を行います。

- ①リトルエンジェル手帳の交付
- ②家族に対する臨床心理士によるカウンセリング
- ③退院時や退院後の保健師の家庭訪問

✿ 療育

問 総合福祉課 ☎75-1121

障がい手帳の有無にかかわらず、子どもの特性に応じて専門的な支援を行います。

- ①**児童発達支援**:未就学の子どもに日常生活の基本的な動作や集団生活への適応の支援など。
 - ②**放課後等デイサービス**:就学している子どもに放課後や夏休み等の長期休暇中に生活力向上の支援など。
 - ③**保育所等訪問支援**:子どもが通う保育所等を訪問し、集団生活への適応の支援など。
- ※ご利用にあたっては通所受給者証を交付します。



子育ての仲間づくり

✿ 子育て支援センター

0歳からおおむね3歳までの子どもを持つお母さんやお父さんが、親子で遊んだり、仲間をつくったりするところです。わからないことや不安なことは、専門のスタッフが相談を受けます。

★印の施設は、専門の子育てコーディネーターがいて、子育て支援についてより詳しい相談ができます。

名 称	実施場所	電 話	利用できる日・時間
森のひろば ログさんち ★	おおくらの森 保育園内 (大倉 1503-1)	74-6931	月曜～金曜 9:30～14:30 電 話 相 談 9:30～16:00
たまっ子らんど ★	玉名市福祉 センター1階 (岩崎 88-4)	73-1151	月曜～金曜 10:00～15:00 電 話 相 談 9:00～16:00
玉名市子育て ネットワーク	敬愛保育園内 (築地 212-1)	74-4514	月曜～金曜 9:30～14:30 電 話 相 談 9:30～16:00
ルーテル キッズ広場	玉名ルーテル 幼稚園2号館1階 (繁根木 21)	080-5796-7476	月曜～金曜 10:00～15:00 電 話 相 談 10:00～16:30
玉名市岱明子育て 支援センター遊	大野保育園隣 (岱明町野口 2323)	57-3844	月曜～金曜 9:30～14:30 電 話 相 談 9:30～14:30
天水子育て ほっとルーム	若宮児童館内 (天水町小天 6638)	82-3313	月曜～金曜 10:00～15:00 電 話 相 談 9:30～15:00

✿ 児童館・児童センター

全ての子どもが利用できる、子どもの健全育成、子育て支援のための施設です。楽しい遊びが待っています。

名 称	実施場所	電 話	利用できる日・時間
若宮児童館	小天保育園敷地内 (天水町小天 6638)	82-3313	月曜～金曜 9:00～18:00 土日・祝日 8:30～17:00
玉名市伊倉ふれあい センター児童館	伊倉北方 3230-5	73-2221	月曜～土曜 8:30～17:00

※これらの活動は、「広報たまな」や、市公式ホームページ、
「たまログ」などでもお知らせしますので、 活動内容や日時をご確認ください。

市公式ホームページ

玉名市 子育て

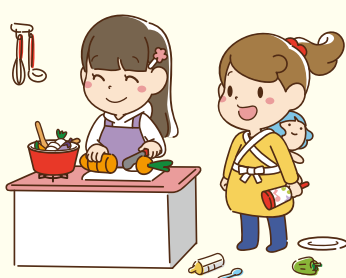
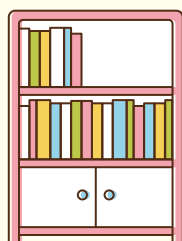
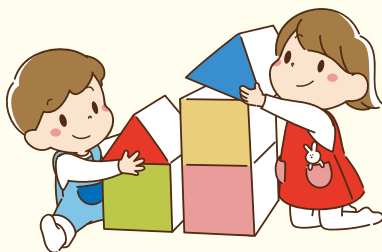
検索



子育て応援サイト「たまログ」

玉名市 たまログ

検索



保育所(園)一覧

問 子育て支援課 ☎75-1120

✿ 玉名市内の保育所(園)一覧

地域	保 育 所 (園) 名	所 在 地	電話番号 (0968)	延長 保育	一 時 預かり
玉名	玉名第1保育所	繁根木 163	72-3032	○	
	滑石保育園	滑石 1576-2	76-2447	○	
	伊倉保育所	伊倉北方 2915	72-2497	○	
	ちどり保育園	大浜町 4813	76-0583	○	
	豊水保育所	川島 629-2	76-0201		
	梅林保育園	安楽寺 247	74-2860	○	
	玉名くすのき保育園	中 1908-1	72-3277	○	
	慈保育園	大浜町 919-1	76-0188	○	
	敬愛保育園	築地 2509	72-3229	○	○
	玉名ゆりかご保育園	岩崎 82	73-8674	○	
	めかみね保育園	山田 1836-157	73-4342	○	○
	おおくらの森保育園	大倉 1503-1	74-1531	○	
岱明	睦合保育園	岱明町古閑 307	57-0603	○	○
	大野保育園	岱明町野口 2321-1	57-0133	○	
	高道保育園	岱明町浜田 501	57-0614	○	
	鍋保育園	岱明町鍋 864	57-0134	○	
横島	横島保育園	横島町横島 2344-1	84-2138	○	
天水	小天東保育園 (休園中)	天水町小天 2968-1	82-3104		
	玉水保育園	天水町部田見 900	82-2349	○	

保育所とは…

保護者が仕事や病気などの理由で、家庭において児童を保育することができない場合に、その児童を保護者に代わって保育する施設です。

詳しい場所は、28ページの子育てマップをご覧ください。保育所(園)の紹介は、玉名市ホームページからもご覧いただけます。

玉名市 保育所

検索



✿ 延長保育事業

保護者の就労形態の多様化に伴い、保育所の開所時間を延長して保育を行うものです。

✿ 一時預かり事業

家庭で子育てしている保護者が、急病や私的な理由(短期間のお仕事、冠婚葬祭、育児に伴うストレスの解消など)で育児ができなくなった場合に、一時的に保育を行うものです。

✿ 障害児保育事業(重度、軽度)

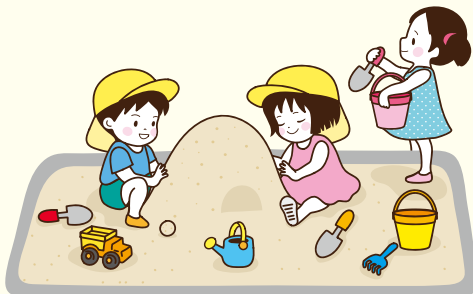
障がい児を受け入れている保育所に保育士を多く配置し、障がい児の受け入れを図るとともに、必要な設備整備等に助成することにより、障害児保育実施保育所の拡大を図っています。

✿ 地域型保育事業(小規模保育・事業所内保育)

保育所よりも少人数(6~19人)で0~2歳の子どもを保育する事業で、市が認可します。

地域	小規模保育事業所名	所在地(玉名市)	電話番号(0968)	延長保育	一時預かり
玉名	あゆみ保育園	中 1923-3	82-8158	○	
	でんでん	築地 841-1	72-1500	○	○

地域	事業所内保育事業所名	所在地(玉名市)	電話番号(0968)	延長保育	一時預かり
玉名	さくら保育園	玉名 2194	73-6115		○



幼稚園・認定こども園一覧

問 幼稚園・認定こども園については直接園にお問合わせください。

✿ 認定こども園一覧(熊本県知事認可園)

地域	認定こども園名	所在地	電話番号 (0968)	延長 保育	一時 預かり
玉名	認定こども園 玉名ルーテル幼稚園	繁根木 10-2	73-4096	○	
	認定こども園たまきな幼稚園	玉名 1249-1	72-5810	○	
	幼稚園型認定こども園 おおくらの森幼稚園	大倉 1503-1	72-2500	○	
岱明	おおとりの丘認定こども園	岱明町上 60-2	57-0234	○	
	幼保連携型認定こども園 岱明幼稚園	岱明町大野下 266-2	57-4158	○	
天水	認定こども園小天保育園	天水町小天 6638	82-2618	○	○

認定こども園とは… 認定こども園とは、幼稚園と保育所の機能や特徴をあわせ持ち、地域の子育て支援も行う施設です。

✿ 玉名市内私立幼稚園一覧(熊本県知事認可園)

地域	幼稚園名	所在地	電話番号 (0968)
横島	横島幼稚園	横島町横島 2345-1	84-2053

幼稚園とは… 満3歳から小学校就学までの幼児を保育し、年齢にふさわしい適切な環境を整え、心身の発達を助長するための教育施設です。



生活の支援

❁ 病児・病後児保育施設 ひだまりキッズ

問 ひだまりキッズ(くまもと県北病院敷地内) ☎72-9001
子育て支援課 ☎75-1120

生後2か月から小学3年生までのお子さんが、病気やけがにより集団生活ができない時に、保育所や学校または保護者に代わって一時的に預かり、看護や保育をする施設です。施設利用は、医療機関の受診が済んでいるお子さんを対象とします。

❁ ショートステイ

問 子育て支援課 ☎75-1120
※女性・子ども相談室(こども家庭センター) ☎75-1410

出産や病気、仕事の都合などで一定期間養育することができない場合、委託先の施設で児童をお預かりします。また、一時保護を必要とする母子も利用できます。

❁ トワイライトステイ

問 子育て支援課 ☎75-1120
※女性・子ども相談室(こども家庭センター) ☎75-1410

保護者が、夜遅くなる仕事に就いている場合などで、児童の養育が困難になった場合に利用できます。

❁ たまなファミリーサポートセンター

問 たまなファミリーサポートセンター(玉名市福祉センター内)
☎79-7077 FAX73-1150

子育てを手伝ってほしい人(依頼会員)と、子育てを手伝いたい人(協力会員)との相互援助活動を行う会員組織です。

■活動内容:

- 保育所・幼稚園の送迎や、開始前・終了後の預かり。
- 学校放課後の学童クラブの送迎や、終了後の預かり。
- 冠婚葬祭や買い物等の外出など、援助を必要とする時に子どもを預かることなどです。

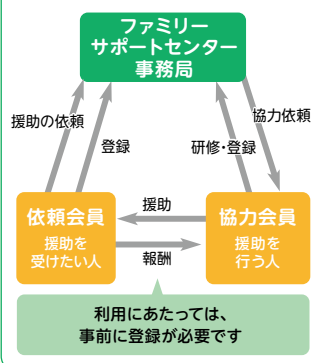
■受付時間: 8:30~17:00

玉名市ファミリーサポートセンター利用料金基準額表

区 分	児童一人当たりの基準額
7:00~19:00まで	1時間当たり 600円
19:00~22:00まで	1時間当たり 700円

- 援助の内容による実費等は別途必要です。
- ひとり親家庭の児童を依頼したときは、基準額の2分の1の額となります。
- 第3子以降の児童を依頼したときは、1日当たり2時間までの利用については、当該児童の利用料金が無料となります。

ファミリーサポートセンターのしくみ



小・中学生になったら

✿ 学校のこと

問 教育総務課 ☎75-1133

● 小・中学校の入学について

小・中学校に入学予定の児童・生徒の保護者へ、1月末までに入学通知書を送付します。入学通知書が届かない方、住所に変更のある方、指定外の学校へ入学される方はご連絡ください。

● 就学時健康診断について

11月に各小学校で就学前の健康診断を実施します。対象は、次年度入学予定の児童で、該当者への通知書を10月中旬に送付予定です。

● 転校の手続きについて

市民課または各支所市民生活課で住所の異動手続きをし、転校に関する通知書を受け取り、学校へ持参してください。

■ 小学校一覧

地域	小学校名	電話番号 (0968)
玉名	玉名町小学校	72-4195
	築山小学校	72-3328
	滑石小学校	76-3349
	大浜小学校 ※	76-0203
	豊水小学校 ※	76-0202
	八嘉小学校	72-2602
	伊倉小学校	72-3417
	玉陵小学校	72-3319

地域	小学校名	電話番号 (0968)
岱明	大野小学校	57-0072
	睦合小学校	57-0001
	鍋小学校	57-0044
	高道小学校	57-0404
横島	横島小学校	84-2015
天水	玉水小学校	82-2261
	小天小学校	82-2103

※令和7年4月1日から大浜小学校、豊水小学校は統合し、「大豊小学校」になります。



■中学校一覧

地域	中学校名	電話番号 (0968)
玉名	玉名中学校	72-4191
	玉南中学校	73-3171
	玉陵中学校	72-2597
玉名・横島	有明中学校	76-0136
岱明	岱明中学校	57-0402
天水	天水中学校	82-2044



✿ 就学の援助

問 教育総務課 ☎75-1133

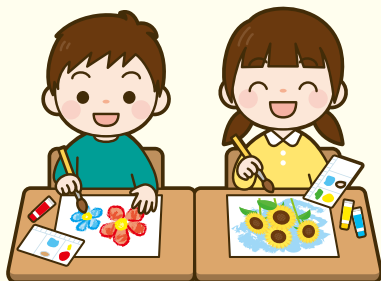
●就学援助制度について

給食費や学用品費等の援助を行っています。

対象は、小・中学生を養育し、給食費や学用品費などの支払いが困難な家庭です。

●奨学資金貸付・給付制度について

経済的な理由で就学が困難な高校生・大学生等への奨学資金の貸付・給付を行っています。



小・中学生になったら

学童保育(放課後児童健全育成事業)

問 下記の各対象クラブ 子育て支援課 ☎75-1120

保護者が就労等により昼間家庭にいない小学校に就学している児童に対し、適切な遊び及び生活の場を与えて、その健全な育成を図ります。

●学童保育(放課後児童健全育成事業)実施施設一覧

小学校区	学童クラブ	実施場所	問い合わせ先	
玉名町	学童クラブ室 そんごくう第1クラブ	玉名町小学校西側 専用施設	NPO 法人 地域たすけあいの会 ☎ 080-1535-1000	
	学童クラブ室 そんごくう第2クラブ	玉名町小学校 北西側専門学校跡		
	玉名ルーテル 学童クラブ1	玉名町小学校内 専用施設	NPO 法人 玉名ルーテルめぐみ会 ☎ 080-6446-6973	
	玉名ルーテル 学童クラブ2	玉名町小学校 南側民家		
築山	チャレンジ友遊学舎 第1クラブ	築山小学校内 専用施設	学校法人松本学園・ 社会福祉法人 せるふねっと 21 ☎ 74-4900	
	チャレンジ友遊学舎 第2クラブ			
	学童クラブ ピッコロ第1	四十九台公園北側 専用施設		
	学童クラブ ピッコロ第2			
	放課後学童クラブ スクラム築山1	築山小学校北側 専用施設		末広建設株式会社 ☎ 070-4785-1939
	放課後学童クラブ スクラム築山 2			
滑石・大浜・ 豊水・伊倉・ 八嘉	慈（めぐみ） キッズクラブ	慈保育園（大浜町）	社会福祉法人法輪会 ☎ 76-0188	
玉陵	学童保育第1たまきなクラブ	玉陵小学校内専用施設	学校法人光徳寺学園 ☎ 72-5810 ☎ 090-3736-8260	
	学童保育第2たまきなクラブ	玉陵小学校東側民家		

小学校区	学童クラブ	実施場所	問い合わせ先
大野	岱明太陽っ子第1クラブ	大野小学校内専用施設	学校法人岱明学園 ☎ 57-3432
睦合	岱明太陽っ子第2クラブ	睦合小学校南側専用施設	
鍋	岱明光っ子第1クラブ	鍋小学校内余裕教室	
高道	岱明光っ子第2クラブ 岱明光っ子第3クラブ	高道小学校内専用施設	
横島	横島学童クラブ	横島小学校内余裕教室	横島学童クラブ運営会 ☎ 090-5928-7043
玉水	玉水学童クラブ 夢 玉水学童クラブ 希望	玉水保育園	社会福祉法人 天水若竹会 ☎ 82-2349 ☎ 090-7499-5484
小天	若宮児童クラブ	小天保育園内 若宮児童館	社会福祉法人 天水福祉事業会 ☎ 82-3313

❁ 玉名市放課後児童クラブ多子世帯等利用料補助金

問 子育て支援課 ☎75-1120

学童クラブに入所している児童で、以下の対象となる児童の利用料を補助します。

- 対象児童：①兄弟姉妹が同時にクラブを利用している世帯の第3子目以降の児童（※1）
 ②市町村民税が非課税世帯のひとり親家庭の児童又は父母のいない児童（※2）
 ③多子世帯の第3子目以降の児童（※3）

■補 助 額：

①に該当する場合	当該児童1人当たり クラブに係る1月の利用料の額の2分の1の額（※4、5）
②に該当する場合	当該児童1人当たり 月額 2,000 円
③に該当する場合	当該児童1人当たり 月額 1,000 円
②③両方に該当する場合	当該児童1人当たり 月額 2,000 円

※1 市町村民税所得割合算額が301,000円未満である世帯の児童に限る。

※2 ①に該当する児童を除く。

※3 ①に該当する児童を除く。

※4 クラブが利用料の減額している場合にあつては、当該減額をした利用料の額の2分の1の額とする。

※5 2,500円を上限とする。

ひとり親家庭の方へ

手当や医療費など

✿ 児童扶養手当

問 子育て支援課 ☎75-1120

父親または母親がいない家庭や父親または母親に一定の障がいがある場合、父親または母親に代わって児童を養育している方(外国人の方も可)に支給されます。(所得による制限があります)

✿ 母子家庭等自立支援教育訓練給付金事業

問 子育て支援課 ☎75-1120

ひとり親家庭の自立促進を図るため、対象講座を終了した場合、その経費の一部を支給します。

✿ 母子父子寡婦福祉資金貸付制度

問 玉名福祉事務所 (玉名地域振興局 総務福祉課) ☎74-2117

経済的自立や扶養している子どもの福祉増進のために、必要な資金をお貸しします。

✿ ひとり親家庭等医療費助成制度

問 子育て支援課 ☎75-1120

病気やけがで医療機関にかかった場合、その医療費の2/3を助成します。(所得による制限があります)

■対象:

- ひとり親家庭(父または母がいない家庭、一定の障がいがある場合等を含む)の父または母及びその者が扶養している児童
- 父母のいない児童

✿ 母子家庭等高等職業訓練促進給付金事業

問 子育て支援課 ☎75-1120

資格取得を目指すひとり親家庭の母または父に対し、6か月以上養成機関で修業する場合、修業期間の生活の負担軽減を図るため、一定期間について促進費を支給します。

■対象となる資格: 看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、理容師、美容師、シスコシステムズ認定資格、LPJ認定資格など

生活の支援

❁ 母子生活支援施設

問 子育て支援課 ☎75-1120
女性・子ども相談室(こども家庭センター) ☎75-1410

生活上の問題のために子どもの養育を十分にできない場合、母親と子どもと一緒に生活できる施設です。

■対象:
配偶者のいない女子またはこれに準ずる事情のある女子及びその者の監護すべき児童

❁ JR通勤定期乗車券の割引制度

問 子育て支援課 ☎75-1120

児童扶養手当を受給している世帯の方がJRで通勤通学している場合は、定期乗車券が3割引されます。(学割等他の割引とは、併用できません)

❁ 玉名市ひとり親家庭・寡婦福祉連合会

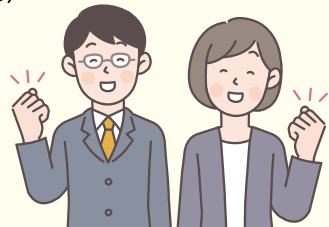
問 子育て支援課 ☎75-1120

ひとり親家庭の親子及び寡婦が協力しあう福祉団体です。情報交換、親子の楽しい行事を催しています。

仕事を探している方へ

母子家庭等の生活相談を含めた就業相談、求人情報、職業紹介を行っています。

- 相談先:** ●熊本県母子家庭等就業・自立支援センター
熊本市東区錦ヶ丘34-23
(母子・父子休養ホームしらゆり内)
☎096-331-6736(火曜～金曜 9:00～19:00)
(土曜～日曜 9:00～17:00)
(月曜・祝日 休館)
- 母子・父子自立支援員 市役所内 女性・子ども相談室(子ども家庭センター)
☎75-1410(月曜～金曜 9:00～17:00)



子育てに困ったら

相談窓口

✿ 子育てに関する相談

名 称	電話番号(0968)
子育て支援課	75-1120
女性・子ども相談室(こども家庭センター)[玉名市役所内] (月～金 9:00～17:00 祝祭日を除く)	75-1410
森のひろばログさんち (月～金 9:30～16:00)	74-6931
たまっ子らんど (月～金 9:00～16:00)	73-1151
児童相談所(24時間電話対応) 近く of 児童相談所につながります	全国共通ダイヤル「 ^{いちばやく} 189」
熊本県中央児童相談所 (月～金 8:30～17:15) 熊本市東区長嶺南2丁目3番3号 熊本県福祉総合相談所内	096-381-4451
児童家庭支援センター キッズ・ケア・センター(24時間電話対応) 荒尾市荒尾4100 児童養護施設シオン園内	62-0222
肥後っ子テレフォン(非行等に関する相談) (月～金 9:30～17:15) 熊本市中央区水前寺6丁目18番1号 熊本県警 少年課内	0120-02-4976 096-384-4976

✿ 子どもの発育発達に関する相談

名 称	電話番号(0968)
玉名市保健センター	72-4188
総合福祉課	75-1121
熊本県こども総合療育センター	0964-32-1143
有明保健所	72-2184
児童発達支援センター すまいるきっず(療育相談員) (月～金 8:00～17:00) 玉名市岩崎47-1 いこいば内	76-7660
熊本県発達障がい者支援センター わっふる (月～金 9:00～17:00) 菊池郡大津町室213-6 さくらビル2階 社会福祉法人三気の会	096-293-8189

✿ 小児心理相談

不登校・ひきこもり・心因性疾患・子どもと意思疎通がとれないなど、不安になった時やイライラした時にご相談ください。

名 称	電話番号 (0968)
城ヶ崎病院	73-3375
浦田医院	74-2412

✿ 子どもの教育・いじめ問題に関する相談

名 称	電話番号
すこやかダイヤル (月～金 9:00～17:00) 山鹿市小原 熊本県立教育センター内	0968-44-7445
すこやか子育て電話相談 (月～金 17:00～21:00) 土 13:00～17:00) 熊本県教育委員会社会教育課内	096-383-6636

✿ 思春期の子どもの心に関する相談

名 称	電話番号
こころの健康相談 (月～金 9:00～16:00) 熊本県精神保健福祉センター内	096-386-1166

✿ 戸籍のないお子さんに関する相談

様々な事情で出生の届出が出せず、無戸籍のお子さんを抱えてお悩みの方へ。お一人で悩まずに、まずにご相談ください。

名 称	電話番号 (0968)
熊本地方務局 戸籍課	096-364-2182
熊本地方務局 玉名支局	72-2347
玉名市役所 市民課	75-1116

ひとり親家庭等に関する相談

■総合的な相談窓口

名 称	電話番号(0968)
子育て支援課	75-1120
女性・子ども相談室(こども家庭センター)[玉名市役所内] (月～金 9:00～17:00)	75-1410
熊本県母子家庭等就業・自立支援センター (火～金 9:00～19:00) (土・日 9:00～17:00)	096-331-6736

■就業に関すること

名 称	電話番号(0968)
玉名ハローワーク(公共職業安定所)	72-8609
ジョブカフェ 玉名ブランчи (玉名地域振興局 2階)	74-1125
熊本県しごと相談・支援センター 熊本市中央区水道町 朝日生命熊本ビル1階 ●キャリアカウンセリング (月～金) 9:00～17:00 (土) 10:00～17:00(受付16:30まで)	096-352-0895
●生活相談 (週1木曜)13:00～17:00(受付16:30まで)	096-351-0500
●労働相談 (月～金) 9:00～19:00 (土) 10:00～17:00 (受付は、終了時刻30分前まで)	096-352-3613

女性に関する相談

名 称	電話番号(0968)
女性・子ども相談室(こども家庭センター)[玉名市役所内] DV、離婚その他女性に関する相談 (月～金 9:00～17:00)	75-1410
女性相談センター(福祉総合相談所内) (月～金 8:30～17:15)	096-381-4454
DV電話相談(福祉総合相談所内) (月～金 8:30～22:00) (土・日・祝日 9:00～22:00)	096-381-7110
妊娠とこころの相談 不妊相談 (月～土 9:00～20:00)	096-381-4340
男女共同参画相談室らいふ 熊本県行政棟4階 男女参画・協働推進課内 (土曜日:くまもと県民交流館バレア内) (月・木・金・土 9:30～16:00) (火 9:30～19:30) ●面接相談:第2・4木曜(予約制) 10:00～16:00 ●法律相談:毎月第3土曜(予約制) 13:00～16:00(受付15:30まで)	096-333-2666 [土曜のみ] 096-355-2223
ストーカー・DVに関する相談(24時間電話対応) 熊本県警 警察安全相談室	096-383-9110

※相談受付時間に変更になる場合もあります。各窓口へお問合せください。

児童虐待防止のために

そんなつもりでなかった・・・でも

子どもにとって有害な行為であれば、それは「虐待」です

子どもへの虐待とは、保護者(親または親に代わる養育者)がその保護する子どもに加えられた行為であり、身体的虐待が代表的なものです。食事を与えないなど養育の放棄や怠慢(ネグレクト)がとて増えており、子どもの健やかな心身の発育、発達に深刻な影響を及ぼしています。

身体的虐待

なぐる、ける、溺れさせる、異物を飲ませる、たばこなどによる火傷、部屋に閉じこめるなど、子どもに身体的な苦痛やけがをさせたり暴行を加えることです。

ネグレクト(養育の放棄・保護の怠慢)

家に閉じこめる、病気やけがをしても病院へ連れて行かない、食事を与えない、ひどく不潔なままなど、子どもへ無関心・怠慢、子どもを遺棄することです。

心理的虐待

言葉によるおどし、脅迫、無視、きょうだい間の差別的な扱いなど子どもの自尊心をきずつけることです。

性的虐待

子どもへの性交、ポルノグラフィの被写体の強要、性器や性交を見せるなど。このような行為は、異性への極度の嫌悪感をうえつけ、逆に異常な関心を持ち、健全な発達が損なわれます。

虐待行為は、上記のほか「同居人の虐待を保護者が放置すること」「子どもの面前で配偶者や他の家族に暴力をふるうこと」「意図的に子どもを病気にさせること」などや、一生懸命に子どものためにやっていますが、それが子どもに有害であれば虐待です。

虐待の早期発見

いつでも、どこにおいても、子どもの虐待と遭遇する可能性があります。

例えば、近所の子どもの悲鳴が聞こえたり、叫び声、物がぶつかる音、不自然なけがや叩かれたあと、非常に不潔な衣服を着ている、夜間にうろついている、常にオドオド・ビクビクしているなど。

これが虐待、との決め手はありません。「まさかあのお母さん、お父さんが」ということがあります。変だなあと感じたら、そこからが始まりです。周囲が関わっていくことで、その子どもや家族が救われることになります。

発見したら関係機関へ

もしやと思ったら、熊本県中央児童相談所、玉名市福祉事務所(女性・子ども相談室)への相談(通告)をお願いします。

虐待により、子どもや家族が心身ともに傷つき、長期にわたる影響を受けている可能性があります。疑いをもったときには、そのままを通告してください。

通告された方の秘密は守られ、間違いでも責任は問われません。

専門機関や玉名市要保護児童対策及びDV防止対策等地域協議会へつながら、必要な機関で連携をとりながら支援を行います。

児童虐待
通告や
児童相談は

いちはやく
★全国共通ダイヤル「189」
(近くの児童相談所へつながります)

熊本県中央児童相談所 ☎096-381-4451
女性・子ども相談室(こども家庭センター)
[玉名市役所内] ☎75-1410



玉名市子育てマップ



■ 公共施設一覧

地域	公共施設名	地図
玉名	玉名市社会福祉協議会	①
	玉名市福祉センター	
	玉名市保健センター	②
	有明保健所	③
	玉名市文化センター	④
	玉名市民図書館	
	歴史博物館こころピア	⑤
岱明	岱明図書館	⑥
横島	横島図書館	⑦
天水	天水図書館	⑧

■ 子育て支援センター、児童館

地域	名称	地図
玉名	玉名市子育てネットワーク	⑨
	森のひろばログさんち	⑩
	ルーテルキッズ広場	⑪
	たまなファミリーサポートセンター たまっ子らんど	①
	玉名市伊倉ふれあいセンター 児童館	⑫
岱明	玉名市岱明子育て支援センター 遊	⑬
天水	天水子育てほっとルーム	⑭
	若宮児童館	⑮

■ 保育所（園）一覧

地域	保育所（園）名	地図
玉名	玉名第1保育所	⑬
	滑石保育園	⑭
	伊倉保育所	⑮
	ちどり保育園	⑯
	豊水保育所	⑰
	梅林保育園	⑱
	玉名くすのき保育園	⑲
	慈保育園	⑳
	敬愛保育園	㉑
	玉名ゆりかご保育園	㉒
	ぬかみね保育園	㉓
	おおくらの森保育園	㉔
岱明	睦合保育園	㉕
	大野保育園	㉖
	高道保育園	㉗
	鍋保育園	㉘
横島	横島保育園	㉙
天水	玉水保育園	㉚

■ 幼稚園一覧（熊本県知事認可園）

地域	幼稚園名	地図
横島	横島幼稚園	⑳

■ 認定こども園一覧（熊本県知事認可園）

地域	認定こども園名	地図
玉名	幼稚園型認定こども園 おおくらの森幼稚園	㉓
	認定こども園玉名ルーテル幼稚園	㉔
	認定こども園たまきな幼稚園	㉕
	おおとりの丘認定こども園	㉖
岱明	幼保連携型認定こども園 岱明幼稚園	㉗
天水	認定こども園小天保育園	㉘

■ 地域型保育事業

地域	小規模保育事業所名	地図
玉名	あゆみ保育園	㉙
	でんでん	㉚
地域	事業所内保育事業所名	地図
玉名	さくら保育園	㉛

休日・夜間救急医療、相談窓口

＋夜に子どもが熱をだした！こんな時どう対処したらいいの？

子ども医療電話相談

問い合わせ ☎ #8000 (15歳未満)、#7119 (15歳以上)

ダイヤル回線、IP電話、光電話から ☎ 096-364-9999

子どもの急な病気に対する不安の解消のため
経験豊富な看護師が電話で相談をお受けします。

平 日 19:00～翌朝8:00

土 曜 15:00～翌朝8:00

日 祝 日 8:00～翌朝8:00



医療情報ネット

問い合わせ

医療情報ネット

検索

ご家庭のパソコンやスマートフォンから、全国の地域の今すぐに診てもらえる病院や診療所を探すことができます。

	午前／午後
月～金曜日	地域の医療機関 (診療時間は各医院で異なります)
土 曜 日	地域の医療機関 (診療時間は各医院で異なります) くまもと県北病院：24時間診療体制にて診療を行なっております。 (※但し、緊急時以外は選定療養費が発生する場合があります。)
日・祝祭日	くまもと県北病院：24時間診療体制にて診療を行なっております。 (※但し、緊急時以外は選定療養費が発生する場合があります。)

医療に関する相談 (診断内容や治療方法以外の相談)

■医療安全相談窓口 ☎096-383-7020 FAX 096-385-1754
(県医療政策課内)

■有明保健所 ☎0968-72-2184 8:30～17:15

問 合 せ

■くまもと県北病院 ☎0968-73-5000

※22:00以降に小児科診療が可能な病院

■熊本地域医療センター ☎096-363-3311

■熊本赤十字病院 ☎096-384-2111

玉名市 Tamana City Child Care Handbook

子育てハンドブック

発 行：玉名市
所在地：〒865-8501玉名市岩崎163
TEL：0968-75-1120(子育て支援課)

ホームページ 玉名市 子育て 検索

※この子育てハンドブック内の情報は、2023年6月時点のものです。